

Rehberlik ve psikolojik danışma servisi ne değildir?

- Tek yönlü değildir.
- Disiplin sağlama, yargılama ve ceza verme yeri değildir.
- Sadece problemlili öğrencilere yönelik değildir.
- Sihirli güce sahip değildir.
- Bireyin yerine karar veren ve sorumluluk alan bir yer değildir.



İHTİYACINIZ OLDUĞUNDA OKUL PDR SERVİSİ DANIŞMANLIK HİZMETİ İÇİN YANINIZDA

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK ve REHBERLİK HİZMETİ KİMLERE YÖNELİKTİR?



Rehberlik Servisine Nasıl Başvurabilirim?

Rehberlik Servisi, eğitim yılı boyunca öğrenciler, veliler ve öğretmenlerin serbestçe başvurabileceği bir birimdir. Servisten yararlanmanın herhangi bir prosedürü yoktur; servisten randevu almak ise sadece hizmetin daha etkin ve planlı yapılmasını sağlamak amaçlıdır.

İLETİŞİM İÇİN

**Mustafa Kemal Ortaokulu
Anadolu Üniversitesi Yunus Emre Kampüsü
Tel: 02223350594 Dahili:16**



OKUL REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİNİ TANIYALIM



**MUSTAFA KEMAL ORTAOKULU
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ
Alev ARSLAN**

Rehberlik ve psikolojik danışma servisi nedir?

Eğitim kurumlarındaki rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinin uzman kişilerce yürütüldüğü ve koordinasyonunun sağlandığı birimdir.

Amacımız;

- Kendini tanıyan,
- Kendine sunulan eğitsel ve mesleki fırsatları değerlendirebilen,
- Sorumluluk alabilen bireyler yetiştirilmesini ve
- Bireylerin toplum içinde sağlıklı bir şekilde yaşamlarını sürdürebilmeleri için **sosyal duygusal, akademik ve kariyer gelişimlerini desteklemeyi** amaçlar.



Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri;

- Profesyonel bir hizmettir.
- Öğrencinin bütüncül gelişimini destekler.
- Tüm öğrencilere yönelik gelişimsel ve Önleyici hizmet verir.
- Okul ve öğrenci ihtiyaçlarına yöneliktir.
- Öğretmen, aile ve öğrencilerle ve diğer paydaşlarla iş birliği içinde çalışır.
- Etik ilkeler doğrultusunda yürütülür.

İlkelerimiz;

- Gizlilik
- Gönüllülük
- Süreklilik
- Kişilik haklarına saygı
- Güven
- Bireyin değerliliği
- Bireyin özerkliği
- İşbirliği



Gelişim alanlarına göre rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri

Sosyal duygusal gelişim alanı

Akran zorbalığı
Bilinçli teknoloji kullanımı
Duygu kontrolü
Stresle baş etme
Psikolojik sağlamlık
Özgüven ve özsaygı
Şiddeti önleme
Bağımlılıkla mücadele
Otokontrol vb. konularında çalışılır.

Akademik gelişim alanı

Verimli ders çalışma
Motivasyon
Hedef belirleme
Sınav kaygısı
Zaman yönetimi
Üst öğrenim sınavları
Öz disiplin geliştirme
Okul kuralları
Öğrenme stilleri vb. konularında çalışılır.

Kariyer gelişim alanı

Kariyer planlama
Meslek tanıtımı
Mesleki yetenek, ilgi ve değer ilişkisi
Mesleki hedef belirleme
Özgeçmiş hazırlama
Meslek seçerken dikkat edilmesi gereken özellikler
Meslek sahibi olmanın önemi
İş yaşamına yönelik beceriler vb. konularında çalışılır..